

Painopeite sopii kaiken ikäisille. Peite vapauttaa kehon omia serotiinihormoneja, jotka taas rauhoittaa, ja luo turvallisen olon. Syvätunnon kautta hellästi hyväilevä peite auttaa onnellisuushormooni serotoniinin aktivoitumiseen. Nukahtamisesta ja rentoutumisesta tulee helpompaa. Turha kääntyily ja kuorsaus vuoteessa vähenee. Tunnet olosi rennoksi, nukahdat helpommin ja olet aamulla selkeästi valppaampi. Peitteen miellyttävän painon ansiosta se lievittää huomattavasti ylivilkkautta, levottomuutta, pelko- ja stressitiloja. Peitteestä on myös erityisesti apua lapsiperheille, päiväkodeille, kouluille, vammais- ja vanhustyössä. Peitettä on hyvä kokeilla mm. henkilöille joilla on reumakipu, autismia, aspergerin oireyhtymä, neurologisia oireita, levottomat jalat tai ADHD oireita. Peite sopii myös hyvin tuntoylikherkän lapsen päiväunille ja nukkumaan rauhoittumiseen. Painopeiton alla voi päivän jälkeen lukea vaikka kirjaa, joka jäsentää ja rauhoittaa aktiivisen päivän jälkeen.

Peite sopii myös hyvin allergiselle. Peitteen voi pestä 60 °C ja kuivata matalassa lämpötilassa kuivausrummussa. Huomathan että peite kannattaa suojata pussilakamalla ja yhtenäinen peite pesettää pesulassa, painoon sopivassa pesukoneessa.

**HUOM!** Älä käytä liian painavaa peitettä painoosi nähden. Suositus on n 10 % omasta painosta tai lääkärin / terapeutin ohjeistuksen mukainen paino. Lasten käytössä olevan peitteen tulee olla käyttäjäänsä nähden oikean painoinen niin, että lapsi pystyy sen itse siirtämään pois päältään. Lapsilla on hyvä käyttää peitettä valvotusti nukahtamisen apuvälineenä ja nukahtamisen jälkeen vaihtaa peite normaaliin.

Peitteen kangas on 70 % co / 30 % polyesteriä ja sisällä vanukerros. Taskujen, joiden sisällä painorae jaetaan tasaisesti keholle, on elintarvikehyväksyttyä, tasakokoisia Polypropeeni-raetta. Rakeet on testattu korkeassa lämpötilassa ja niistä ei siirry mitään aineita korkeammassa lämmössäkään. Peitettä saatavana myös paloturvallisista materiaaleista. Kysy lisää [vormu@vormu.fi](mailto:vormu@vormu.fi)

## LASTEN PEITTEEN VALINTA / PAINOSUOSITUS

100\*145/3 kg 25-35 kg

100\*145/4 kg 35-45 kg

100\*145/5 kg 45-55 kg

## PEITTEEN VALINTA / PAINOSUOSITUS

145\*202/4 kg 35-45 kg

145\*202/5 kg 45-55 kg

145\*202/6 kg 55-65 kg

145\*202/7 kg 65- 75 kg

145\*202/8 kg 75-85 kg

145\*202/9 kg 85-95 kg

145\*202/10 kg 95-105 kg

